

平成28年7月25日  
北海道信用農業協同組合連合会

## 旬食カレッジ in 札幌「親子料理教室」の実施について

J Aバンクでは、小学生とその親を対象にした「学ぶ・作る・食べる 旬食カレッジ in 札幌 親子料理教室」を初めて開催いたします。

親子を対象にした「料理教室」および「食の講演」を通じて、地域住民の方々に地元食材のファン（食べるサポーター）になっていただき、また、J Aバンクのファン（利用するサポーター）にもなっていただければと思っております。

概要については以下のとおりです。

### 【旬食カレッジ in 札幌「親子料理教室」実施概要】

1. 開催日時 平成28年8月3日（水） 午前10時から午後2時まで
2. 実施場所 光塩学園調理製菓専門学校（札幌市中央区大通西14丁目1番地）
3. 対象者 親子（小学生以下）20組40名 ※募集は終了いたしました。
4. 実施内容

#### 【第1部】

- ・ 北海道の旬の食材を使ってアレルギーや偏食に対処できる料理方法を学ぶ料理教室。実際に調理し、試食をします。
- ・ 講師は「おくやま農園（砂川市）」の奥山裕香里さんと北海道若手女性農業者集団「L i n k s（リンクス）」の皆さん。

#### 【第2部】

- ・ 「北海道の夏野菜と楽しみ方」と題し、「L i n k s」事務局を務める、うちやま農園（美唄市）の内山佳奈さんが講演します。

以 上



JAバンク 北海道



夏休みの自由研究にも役立ちます。親子で料理教室を体験してみませんか!

- 日 時 : 2016年8月3日(水) 10:00~14:00 (受付10:00~10:30)
- 場 所 : 光塩学園調理製菓専門学校 札幌市中央区大通西14丁目1番地
- 参加対象者 : 親子20組 40名(お子様は小学生が対象となります)
- 応募方法 : おハガキまたはFAXでご応募ください ※応募者多数の場合は抽選となります。  
ご参加される親子の名前と年齢、郵便番号・住所、電話番号、食物アレルギーの有無を明記の上、下記宛先までハガキでご応募ください。FAXでご応募される方は上記必要事項を明記の上、下記番号に送信してください。  
【宛先】〒064-8799 日本郵便株式会社 山鼻郵便局留  
旬食カレッジin札幌 親子料理教室事務局 FAX.011-522-9041
- 応募締切 : 7月14日(木)〈当日消印有効〉

小学生のお子様と保護者の方「2人1組の親子」で体験する料理教室と旬食講演。

### 第1部：料理教室

旬の夏野菜をたっぷり使って料理方法を学び、実際に調理、試食をします。

講師は「おくやま農園(砂川市)」の奥山裕香里さんと北海道若手女性農業者集団「Links(リンクス)」の皆さんです。



#### 【料理内容】



① 夏野菜たっぷり トマトライス  
(トマト:ズッキーニ:パプリカ:玉ねぎ:豚ひき肉:米)



② 酢漬け玉ねぎとキャベツのさっぱりサラダ  
(酢漬け玉ねぎ:キャベツ:キュウリ:ミニトマト:サニーレタス:トウモロコシ)



③ カラフル白玉フルーツポンチ  
(アスパラ:ミニトマト:白玉粉:納ごし豆腐:フルーツ缶詰:りんご)

#### 【講師プロフィール】



おくやま農園(砂川市)  
奥山 裕香里さん

おくやま農園は北海道の真ん中、空知地方の砂川市で、主に「トマト・きゅうり・米(ゆめぴりか)」を栽培・出荷している野菜農家。



Links  
AGRICULTURE WOMEN [リンクス]

北海道内の若手女性農業者グループで2011年より活動。メンバー約50名。勉強会・交流会やマルシェなど各種イベントを開催。

### 第2部：旬食講演

「北海道の夏野菜と楽しみ方」と題し、「Links」事務局を務める、うちやま農園(美幌市)の内山佳奈さんによる講演を開催します。

#### 【講演内容】

「料理教室」で使用した作物を中心に、北海道の旬の食材の紹介や調理方法など。

#### 【講師プロフィール】



うちやま農園(美幌市)  
内山 佳奈さん

北海道若手農業者集団 Links(リンクス)事務局うちやま農園3代目の嫁。美幌市のアスパラ専業農家。

【お問い合わせ】旬食カレッジ in 札幌 親子料理教室事務局 TEL.070-5286-4181(平日10時~18時)